

総合型地域スポーツクラブ ONE NESS SIOSAI 所属

トライアスロン 千葉ブレイブ安藤塾

ジュニア会員募集

カリキュラム	曜日	指導時間	場所	月料金
スイム	毎週土曜日	19:00～20:30(小中学生)	ゲオフィットネス旭	3,000円(月4回)
バイク	毎週土曜日	13:30～16:30(小中高生)	旭市周辺	1,000円 (バイクランは月に何回参加しても1000円) ※スイムだけランだけなど単独での種目選択も歓迎です。
ラン	毎週火曜日 毎週木曜日	19:00～20:30(小中高生)	海上コミュニティ運動公園	

スイムは海を泳ぐ技術中心に格安の月3000円！
バイクはサイクリングなどオヤツを食べながら遠くへ！
ランはドリルやインターバルなど専門的に大人と楽しく！

対象は小学生から高校生となります！
保護者の付き添いは必要ありません！
その他年会費1000円。年保険料800円のみ！



●コーチプロフィール
安藤幹夫
 (千葉ブレイブ安藤塾代表・元トライアスロン世界大会エイジ日本代表)
職資格: 日本体育協会公認トライアスロン指導員
 銚子市トライアスロン協会副理事長
指導歴: ゲオ旭銚子TAスイムコーチ9年
 千葉ブレイブ安藤塾トライアスロン5年
連絡先: 090-4169-2249
 HP: <http://a19640301.cloud-line.com/>
 ブログ: <http://blogs.yahoo.co.jp/a19640301>



2012 中学生(U-15)トライアスロン日本選手権 2位
 2013 銚子マリーナトライアスロン大会 学年優勝 8名
 2013 東総地区陸上中学駅伝 各区间賞 3名 輩出

体験参加大募集中 安藤までメールください! kataudon@ybb.ne.jp