

日本体育協会公認トライアスロン指導員サポートクラブ

トライアスロン 千葉ブレイブ安藤塾 一般会員募集中

カリキュラム	曜日	指導時間	場所	備考
スイム	毎週水曜日	20:30~21:30	ゲオフィットネス旭	ゲオフィットネスプログラム (参加はゲオ会員のみ)
	毎週金曜日		ゲオフィットネス銚子	
ラン	毎週火曜日	19:00~20:30	海上コミュニティ運動公園	参加無料(通年)
	毎週木曜日			
バイク	毎週日曜日	8:00~16:00	ゲオ旭集合	参加無料(11月~3月 5回)
ロングラン		7:00~11:30	銚子マリーナ	参加無料(11月~3月)
トライアスロン		6:00~11:30	銚子マリーナ	参加無料(4~9月)

年会費5000円のみで自由に参加できます

スイムは夏になると海を泳ぎます！
ランはドリルやストレッチなど基礎技術を学
びながら楽しく走ります！

Smile Power



CHIBA BRAVE
SINCE 2009

バイクは伴走車がつきますので初心者
や女性でも安心です！
(貸しバイク・ウエットスーツもあります)



体験参加募集中！安藤までメールください！ kataudon@ybb.ne.jp

チームデータ

設立: 2009年4月
 会員数: 56組(男子34名女子12名Jr.10名)
 年齢層: Jr.小学2年生~高校1年生 一般20歳~69歳
 参加大会: 銚子・潮来・幕張・手賀沼・館山大会など
 選手: 2014日本Jr.強化指定選手・2013ロングトライアスロン世界選手権
 エイジ日本代表・2013東総中学校駅伝区間賞3名 輩出
 会員特典: メルマガ配信・スポンサー賞品割引・練習会参加無料
 イベント参加無料・ユニホーム補助など多数

コーチプロフィール

安藤幹夫
 (千葉ブレイブ安藤塾代表・元トライアスロン世界大会エイジ日本代表)
 職資格: 日本体育協会公認トライアスロン指導員
 銚子市トライアスロン協会副理事長
 指導歴: ゲオ旭銚子TAスイム9年 安藤塾トライアスロン5年
 連絡先: 090-4169-2249
 HP: <http://a19640301.cloud-line.com/>
 ブログ: <http://blogs.yahoo.co.jp/a19640301>

