

【千葉市海浜アクアスロン大会参加者の皆様への特典です】
～スイムウォーミングアップとまいまいコーチによるワンポイントアドバイス～

開催日：7月10日(土)

時間：14:30～16:00（この時間内にご自由に稲毛海浜公園プールにお越しください）

入場受付は、14:15～15:30 となります。

注意事項：大会事務局から送られてきた**ハガキ**と**体調確認シート**を必ず持参のこと

入場受付時に必須となります。

参加費：無料

参加対象者：翌日(11日)の千葉市海浜アクアスロン大会への参加者のみ

主催：千葉市トライアスロン協会

アクアスロンスイム会場の円形プールにて、ウォーミングアップが可能です。
事前に泳いでコース慣れしましょう。プール内を走ってもOK！
シミュレーションしてレース本番は安心！
さらに！！太田麻衣子コーチによる“ワンポイントアドバイス”
スイム&ランのコツ、少しでも早くトランジションを行う方法を聞けるチャンスす！



講師：太田 麻衣子コーチ（ラプレム）

「安心してスタートできるように、

様々なコツをお伝えいたします！」

2021年 横浜トライアスロン エイジスタンダード女子優勝

石垣島トライアスロン女子2位、関東選手権3位

IRONAMN 世界選手権 KONA 35-39（10/9開催）